

Государственное бюджетное учреждение Рязанской области
«Областной клинический наркологический диспансер»

Родительское собрание на тему
«Профилактика наркомании в подростковой и молодёжной среде»
(методическая разработка)

Разработано медицинским психологом
отделения профилактики наркотических расстройств Михейкиной Н.А.

Рязань

2019

Родительское собрание на тему: «Профилактика наркомании в молодёжной среде»

Цели:

- расширить представление родителей о пагубных последствиях наркомании;
- способствовать формированию положительного отношения к здоровью ребёнка, как величайшей ценности жизни;
- побуждать к воспитанию у детей к соблюдению навыков здорового образа жизни;
- содействовать воспитанию у детей чувства ответственности за собственное здоровье, здоровье семьи и общества.

Целевая аудитория: 18+.

Время: 25 минут.

Здравствуйтесь уважаемые родители! Сегодня мы поговорим о том, как уберечь своего ребёнка от наркотиков.

Проведение родительского собрания по данной тематике обусловлено тем, что с каждым годом все больше регистрируется людей, употребляющих наркотики, расширяется список веществ, употребляемых для наркотического и токсикоманического опьянения, все моложе становится возраст, с которого молодые люди начинают употреблять эти страшные вещества и попадают в зависимость от них. Если еще 10-15 лет назад основными потребителями наркотиков были 18-20 летние молодые люди, то в настоящее время, к сожалению, не редкостью является возраст первой пробы в 9-10 лет.

Под руководством родителей ребенок приобретает свой первый жизненный опыт, элементарные знания об окружающей действительности, умения и навыки жизни в обществе. Впечатления детства оставляют след на всю жизнь. Роль родителей в профилактике употребления ПАВ очень велика.

Как и многие родители, вы, возможно, никогда не думали о себе, что можете быть активно вовлечены в процесс антинаркотического воспитания своих детей. Многие люди думают, что профилактика наркомании — это удел врачей. Мы зачастую неосознанно избегаем разговоров о наркотиках со своими детьми. Надеемся, что наши дети вырастут и нам никогда не придется сталкиваться с проблемой наркомании. Увы, это не всегда так. Сегодня проблема наркотиков не может затрагивать отдельно взятого человека и семью, она пронизывает все слои общества Дети — зеркало нашего общества, поэтому именно они и становятся жертвами наркомании сегодня. Каждый ребенок хочет быть защищенным и ощущать себя в безопасности. Это ощущение подкрепляется теплой атмосферой в семье. Если этого нет, то ребенок может начать искать убежище в мире наркотиков, в мире иллюзий. Помните старую английскую поговорку «Мой дом — моя крепость»? Страшно, когда родительский дом становится угрозой для ребёнка.

Семья — главный воспитатель. Велика зависимость детей от родителей ведь именно она, осуществляет социальный контроль над поведением детей и подростков. Родители передают детям семейные ценности, модели поведения, создают условия и помогают само реализовываться, формируют у них навыки здорового образа жизни, конструктивного разрешения конфликтов, учат противостоять негативному давлению среды, принимать самостоятельные нравственные решения.

Дискуссия с родителями.

С целью активизации родительского внимания к теме собрания предлагают родителям ответить на вопросы (предлагаю вам, родители, ответить на вопросы):

- Будущее ребёнка, каким оно будет, как вы видите?
- Какие проблемы Вас как родителей больше всего волнуют, пугают и даже страшат?
- Чего бы Вы, не хотели для своего ребёнка в будущем?
- Как вы считаете можно ли начинать антинаркотическое воспитание в дошкольном возрасте?
- Считаете ли вы, что проблема наркотиков может коснуться Вашего ребёнка?
- Как вы думаете, кто должен выполнять главную защитную функцию детей, в том числе и обеспечить защиту детей от наркотиков?

Как показывают многочисленные опросы в учреждениях образования, о наркотиках слышали в большей или меньшей степени 100% обучающихся, но лишь менее половины из них разговаривают об этом с родителями.

Можно сделать вывод, что в семьях не уделяют видимого внимания этой проблеме, существующей в нашем посёлке, возможно, вам не хватает знаний, чтобы начать разговор с детьми. Сегодня мы постараемся ответить на ваши вопросы по проблеме наркомании.

Специалисты считают, что наркомания — это общее поражение личности, с осложнениями со стороны физического здоровья. Это значит, что человек, употребляющий наркотики, постепенно уничтожает свои лучшие качества, становится физически не вполне нормальным, теряет друзей и семью, не может приобрести профессию или забывает имеющуюся и, в конце концов, полностью разрушает свой организм. Наркомания — это физиологическая и психологическая зависимость от наркотиков. Доказано, что психологическая зависимость коварнее физиологической, поскольку мозг на всю жизнь запоминает действие наркотика и подавить эту память врачи пока не умеют. Наркомания не излечима.

Что можно ответить на вопрос: «Насколько опасны наркотики?»

На этот вопрос отвечу словами великого мирового писателя Л.Н. Толстого: «Мы не знаем той степени высоты, до которой достигли бы люди пьющие и курящие, если бы они не пили и не курили. Из того же, что люди духовно сильные, подвергались принижающему действию одурманивающих веществ, всё-таки произвели великие вещи, мы можем заключить только то. Что они произвели бы больше, если бы они не одурманивались».

На вопрос «Что приводит людей к употреблению наркотиков?» учащиеся в основном отвечают:

- любопытство;
- желание быть как все;
- скука;
- одиночество;
- снятие болевых симптомов.

Эти ответы очень точно отражают классификацию факторов риска возникновения наркозависимости, то есть условий, которые могут способствовать вовлечению ребёнка в употребление наркотиков.

Социальные факторы:

- широкое распространение употребления наркотиков;
- асоциальные либо психически больные родители;
- злоупотребление родителями алкоголем или наркотиками;
- высокий уровень конфликтности в семье;
- гипо- или гиперопека;
- проблемы общения детей с родителями;
- отсутствие родителей из-за развода или смерти;

- реклама, провоцирующая интерес к ПАВ;
- частая смена жительства.

Биологические факторы:

- проблемы, связанные с физическим или психологическим здоровьем;
- наследственная отягощённость психическими или наркологическими заболеваниями;
- физические дефекты.

Психологические факторы:

- низкая устойчивость к психическим перегрузкам, стрессам;
- выраженная напряжённость, тревожность, неуверенность в себе;
- низкая или завышенная самооценка;
- трудности в общении: агрессивность, повышенная конфликтность, обидчивость;
- низкий самоконтроль, импульсивность со стремлением к получению удовольствий, новых ощущений как можно быстрее и любим путём;
- недостаточное усвоение общественных норм поведения, деформированная система ценностей;
- постоянная, избыточная зависимость от других;
- плохая успеваемость; низкая мотивация к обучению в школе;
- равнодушие к матери и другим членам семьи;
- депрессии;
- проблемы социального развития;
- особенности подросткового возраста;
- повышенный эгоцентризм;
- тяга к сопротивлению, упрямству, протесту;
- стремление к неизвестному, рискованному;
- стремление к независимости и отрыву от семьи;
- незрелость нравственных убеждений;
- склонность преувеличивать степень сложности проблем.

Если проанализировать причины, можно сделать вывод, что в первую очередь ответственность за приобщение к первой дозе лежит на родителях.

Многочисленные исследования показывают, что главная причина первой дозы – желание испытать неизвестные ощущения (70%), вторая – быть включенным в определённую группу, третья – неудовлетворённость жизнью, недостаточное воспитание нравственно – этических качеств, неспособность противостоять различным внешним ситуациям.

Отвечая на вопрос: «Существует ли возможность не стать наркоманом?» — «Единственная возможность не стать наркоманом – никогда не пробовать наркотиков».

Наркологи отмечают особую патологическую тягу наркоманов приобщить молодых к своему «счастью». Вербовщиками могут оказаться товарищи, соседи, случайные знакомые. Отказываясь от общения со своим ребёнком, вынуждая заполнять свободное время самостоятельно, уверены ли вы, что ваши сын или дочь сумеют противостоять соблазнам и сказать твёрдое «НЕТ», с убеждённостию в своей правоте?

Что делать, если у Вас возникли подозрения, что Ваш ребёнок употребляет психоактивные вещества, но он отказывается прийти на прием к специалисту?

Помните про общие признаки и симптомы употребления наркотиков:

Изменения в поведении, бледность кожи, нарастающее безразличие, расширенные или суженные зрачки, уход из дома и прогулы занятий, покрасневшие или мутные глаза, ухудшение памяти, замедленная речь, невозможность сосредоточиться, плохая координация движений, бессонница, следы от уколов, порезы, синяки, болезненные реакции на критику, частая и резкая смена настроения.

При изменении поведения ваших детей или близких, свидетельствующих о потреблении ими психоактивных веществ, рекомендуем немедленно обратиться за помощью в Рязанский областной наркологический диспансер.

Мы предлагаем вам квалифицированную помощь по выявлению факта употребления психоактивных веществ. Не оставайтесь с проблемой один на один. Вы можете собрать мочу ребёнка для исследования на основные группы наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов, и АНОНИМНО и БЕСПЛАТНО сдать ее в ГБУ РО ОКНД. Анализ будет отправлен под порядковым номером без указания личных данных. Результаты вы получите так же без указания какой-либо личной информации.

Наиболее оптимальный вариант решения проблем наркотической зависимости — как можно раньше выявить проблему и обратиться за помощью к специалистам, в самом начале формирования зависимости.

Исследование биологических жидкостей организма человека на основные группы наркотических средств и их аналогов проводится только для несовершеннолетних лиц.

Правила сбора биоматериала для исследования:

- Объём мочи должен составлять 30 или 40 мл;
- Моча собирается в контейнер для анализов, который вы можете приобрести в любой аптеке;
- Моча не должна быть разбавлена посторонними жидкостями;

В случае если вы не можете сразу отнести анализ для исследования, собранная моча должна храниться в холодильнике не более суток.

В ГБУ РО ОКНД работает «телефон доверия»: **8 (4912) 25-95-27**, по которому оказывается экстренная психологическая помощь взрослым, детям и подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Помощь оказывается бесплатно. Вы можете позвонить на «Телефон доверия» с понедельника по пятницу с 08:00 до 20:00 часов анонимно и быть уверены, что тайна обращения будет сохранена.

Кроме этого в диспансере Вы можете обратиться за консультацией в мотивационный кабинет психолога за бесплатной анонимной консультацией. Кабинет работает ежедневно с понедельника по пятницу с 10:00 до 17:00

За дополнительной информацией можно обратиться в регистратуру ГБУ РО ОКНД по телефону: 44-15-15

Уберечь детей от наркотиков может только семья, ведь это самое теплое место на свете, где ребенку уютно, спокойно, не страшно, здесь его любят и понимают. Семья «зонт любви», который защищает от житейских невзгод, бурь и дети должны об этом знать. Родители всегда должны любить и оберегать ребёнка, только их безоценочная любовь и безусловное принятие ребёнка могут спасти его в этом сложном, бушующем мире.

Тест для родителей «Употребляет ли ребёнок наркотики?»

Инструкция: постарайтесь честно ответить на следующие вопросы («да» или «нет»).

1. Сын (дочь) стал часто задерживаться, надолго пропадает неизвестно где.
2. Он (она) не хочет разговаривать с Вами, отдаляется от Вас.
3. У него (нее) часто и резко меняется настроение, иногда он (она) бывает очень раздражительным и даже агрессивным, иногда очень вялым и даже безразличным.
4. Ребёнок стал плохо учиться, прогуливает уроки.
5. У сына (дочери) возникли проблемы с милицией.
6. Вы находите шприцы, таблетки, закопченные ложки и другие атрибуты наркомана.
7. У сына (дочери) появились подозрительные друзья.
8. Ребёнок становится скрытным: например, прекращает разговор по телефону при Вашем появлении.
9. Непонятно, на что он (она) тратит свои карманные деньги.
10. Пропадают Ваши деньги и вещи из дома.
11. Сына (дочь) мучают сонливость или бессонница. Ребёнок выглядит бледным.
12. Сын (дочь) периодически бывает в «непонятном» состоянии (нарушена координация движений, глаза странные, несвязная речь).
13. В квартире часто появляются запахи горелой травы, уксуса, ацетона, клея.
14. У ребёнка есть пятна крови на одежде.
15. На руках сына (дочери) видны следы инъекций или синяки.
16. Ребенок безразличен к своему физическому состоянию и внешнему виду.
17. У него (нее) то пропадает аппетит, и он худеет, то, наоборот, ест без меры.
18. Ребёнок носит одежду только с длинными рукавами.
19. Он (она) часто лжёт.
20. Вы просто чувствуете, что что-то с ним не так.

Обработка результатов:

Если больше 7 признаков подходят для Вашего ребёнка, то, скорее всего, он действительно употребляет наркотики.

Если Вы выяснили, что Ваш ребенок уже употребляет наркотические вещества, ведите себя спокойно, не паникуйте. Прежде чем предпринять что-либо, остановитесь и ответьте на следующие вопросы:

- Правильно ли Вы поняли то, что узнали?
- Что Вы можете сделать, чтобы как можно лучше помочь ребенку?
- Как Вы можете сохранить возможность доверительно общаться с ним?
- Употребляет ли он (она) наркотики постоянно или это единственный «эксперимент»?

Если это «эксперимент», может быть, достаточно просто поговорить с ребенком.

Если состояние здоровья или поведение ребёнка доказывает, что он принимает наркотики регулярно, значит, пришло время обратиться к людям, которые могут помочь. Это профессионалы: наркологи, психотерапевты, психологи.

Помните: Вы не можете прожить жизнь за Вашего ребёнка. Не можете заставить его измениться. Вы не можете заставить его принять Вашу помощь. Но Вы в силах сделать многое, чтобы желание победить стало его собственным.

Заведующий отделением профилактики наркологических расстройств ГБУ РО ОКНД

_____ Тарасов А.В.